



若葉の候 貴社益々ご清栄の事とお慶び申し上げます。

平素より、当組合の組合員活動にご協力を誠にありがとうございます。

5月も終盤に差し掛かり、昼夜の温度差が10℃以上ある日が続きます。

季節の変わり目でもあるので体調に気を付けて元気に過ごしましょう。5月6月は本格的な夏が始まる前ということもあり、熱中症対策が万全にできていないので熱中症にかかりやすいと言われていいますので、暑さに負けない体づくりをしていきましょう。

会員交流会（暑気払い）のお知らせ

今後の当組合を一層活動的にする為、下記において恒例の暑気払いの会を催したいと存じます。業務にお忙しい毎日とは思いますが、おいしい料理に冷たい飲み物を手に鋭気を養い、楽しいひとときを過ごすことができれば幸いです。

記

●日時：令和7年6月21日（土）午後7時～

●場所：SACAY TERRACE SALTO（サカイテラス サルト）

〒590-0061 大阪府堺市堺区翁橋町2-1-2 フェニーチェ堺敷地内

南海高野線 堺東駅から徒歩8分（TEL：072-242-3850）

<https://sacay-salto.jp/>





元気にすごそう! 熱中症対策

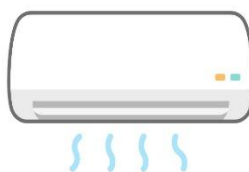
こまめな
水分補給



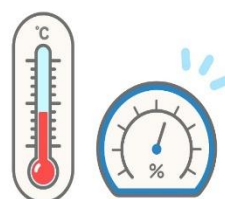
直射日光を
避けよう



適切な
冷房利用



温度・湿度
に注意



こまめな
休憩



適切な
塩分補給



きちんと
食べよう



しっかり
眠ろう



5月に入ってから天気も良く、暑く感じる日も増えてきました。毎年5月になると熱中症にかかる方がでてきます。夏ではないからと油断せず、熱中症対策をしていきましょう。こまめに水分補給をすること。塩分を取ること。体調が悪いと感じたら無理をしないこと。しっかりと対策をして熱中症を予防し、安全にお仕事をしていきましょう。